

四つの判断軸（DOES）が全て当てはまりますか？

Depth of processing

D 深く処理する

- 思慮深い
- 浅い話には興味がわからない
- 調べてから提案する
- 根拠をもって言動する
- 他人への影響を気にする
- トラブルを想定する
- 「まあいいか」は苦手
- 大人びている
- モラルを内面化している
- 常に考え事をしている
- 試行錯誤を繰り返す

being easily Overstimulated

O 過剰に刺激を受けやすい

- 光 音 におい 味 触感 暑さ 寒さ 空腹 のどの渇き 痛み 気圧 に敏感
- 気になる刺激の例 すきま風 バックミュージックの音量 貧乏ゆすり
- 苦手な刺激 花火の音 たばこの煙 残虐なニュース 暴力的な番組 いさかい 叱責

E 全体的に感情の反応が強く、特に共感力が高い

- 怒られている人を見るのが辛い
- 誰かが困っていないか心配
- 喜んでいる人がいるととても嬉しい
- 弱い立場の人に特に優しい
- 泣いている人を見ると泣いてしまう
- いい話にとっても感動する

S ささいな刺激を察知する

- 物の配置の変化
- 地震の前触れ
- 不穏な空気
- 人の体調や気持ちの変化
- カフェインや薬
- イライラしている人

being aware of Subtle Stimuli

being both Emotionally reactive generally
and having high Empathy in particular

